

ПРИНЯТО

на заседании Педагогического
Совета Учреждения
Протокол №6
от «12» мая 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

на заседании Управляющего
Совета
Протокол № 6
от «12» мая 2026 г.

УТВЕРЖДЕНО

И. о директора
ГБОУ СОШ с.Сырейка
Авраменко Я. А.
Приказ № 147-ОД
от «12» мая 2026 г



C=RU,O=ГБОУСОШ
с.Сырейка,
CN=Авраменко Я. А.,
E=yana.avramenko.92@
gmail.com00c72293585
f5a4d62 2025.04.24
13:27: 19+04'0

Режим занятий учеников

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий учеников ГБОУ СОШ с.Сырейка (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 г. № 16, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 г. №28.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: полугодия или триместры. Количество полугодий в учебном году – 2, четверти – 4.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса во втором полугодии.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, триместров, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

30 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в первую смену – 08 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после третьего или четвертого или пятого уроков – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1 класса:

3.6. 1 класс

Образовательная деятельность	Сентябрь - октябрь	Ноябрь - декабрь	Январь - май
1-й урок	8:00 – 8:35	8:00 – 8:35	08:00 – 08:45
1-я перемена	8:35 – 8:45	8:35 – 8:45	08:45 – 08:55
2-й урок	8:45 – 9:20	8:45 – 9:20	08:55 – 09:40
Динамическая пауза	9:30 – 10:05	9:30 – 10:05	09:40 – 10:15
3-й урок	10:15 – 10:50	10:15 – 10:50	10:15 – 11:00
3-я перемена	10:50 – 11:00	10:50 – 11:00	11:10 – 11:20
4-й урок	–	11:00 – 11:35	11:20 – 12:05
4-я перемена	–	–	–
5-й урок	–	–	–

Расписание звонков для 2-х -11 классов:

Класс Урок	Продолжительность урока	
	2-4 кл	
1-й	8:00 – 08:45	8:00 – 08:45
2-й	8.55 – 9:40	8.55 – 9:40
3-й	10:00 – 10:40	9:50 – 10:35
4-й	11:00 – 11:45	10:45 – 11:30

5-й	11:55 – 12:40	11:50 – 12:35
6-й	12.40 - 13.25	12.45-13.30
7-й		13.40-14.25
8-й		14.35- 15.20

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. Обучающиеся имеют право на день отдыха в день сдачи крови и (или) ее компонентов и в день связанного с этим медицинского осмотра в порядке, установленном локальным нормативным актом организации, осуществляющей образовательную деятельность

4. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

Принято с учетом мнения Совета родителей Протокол 1 от 12.05.2026 г.

Принято с учетом мнения Совета обучающихся Протокол 1 от 12.05.2026 г.