

ОБСУЖДЕНО

на педагогическом совете
протокол № 2 от 04.09.2026

РАССМОТРЕНО

Общее собрание работников
Протокол № 2 от 04.09.2026

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора школы ГБОУ СОШ
с. Сырейка
Авраменко Я.А.
Приказ от 10.09.2026 № 15-ОД



**ПОЛОЖЕНИЕ О ПОРЯДКЕ ДОПУСКА ОБУЧАЮЩИХСЯ К ЗАНЯТИЯМ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок распределения обучающихся на медицинские группы для занятий физической культурой, а также организацию занятий с учётом состояния их здоровья.

1.2. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся школы в зависимости от состояния здоровья делятся на три медицинские группы: основную, подготовительную и специальную.

1.3. Занятия в этих группах отличаются учебными программами, объёмом и структурой физической нагрузки, а также требованиями к уровню освоения учебного материала.

1.4. Отнесение ребёнка к соответствующей медицинской группе происходит на основании Листа здоровья в журнале, заполненного медицинским персоналом школы, или на основании медицинского заключения.

2. Критерии распределения по медицинским группам

2.1. Основная медицинская группа (I группа)

Критерии отнесения:

- обучающиеся без нарушений состояния здоровья и физического развития;
- с функциональными нарушениями, не повлёкшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности.

Рекомендации:

- занятия по программе физической культуры в полном объёме;
- разрешены занятия в спортивных секциях и участие в соревнованиях;
- сдача контрольных нормативов в соответствии с возрастными требованиями.

2.2. Подготовительная медицинская группа (II группа)

Критерии отнесения:

- обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью;
- имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья;
- входящие в группы риска по возникновению заболеваний;
- с хроническими заболеваниями в стадии стойкой ремиссии (не менее 3–5 лет).

Рекомендации:

- занятия по программе для основной группы с учётом некоторых ограничений в объёме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных);
- осторожное дозирование нагрузок, исключение некоторых видов упражнений;
- занятия в спортивных секциях запрещаются, рекомендуется посещение групп общей физической подготовки (ОФП);
- нормативы сдаются с учётом индивидуальных ограничений, сроки могут быть продлены.

2.3. Специальная медицинская группа (СМГ)

Критерии отнесения:

- обучающиеся, которые на основании медицинского заключения не могут заниматься физической культурой по программе для основной группы;
- составляют, как правило, 10–15% от общей численности учащихся.

Специальная медицинская группа условно делится на две подгруппы:

Подгруппа «А» (оздоровительная)

- обучающиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу;
- разрешаются занятия оздоровительной физической культурой по специальным программам (профилактические и оздоровительные технологии).

Подгруппа «Б» (реабилитационная)

- обучающиеся с патологическими отклонениями (необратимыми заболеваниями);
- рекомендуются в обязательном порядке занятия лечебной физкультурой в кабинете ЛФК местной поликлиники или врачебно-физкультурном диспансере;
- занятия в школе с этой подгруппой, как правило, не проводятся.

3. Организация образовательного процесса

3.1. Основание для зачисления в СМГ — медицинское заключение о состоянии здоровья обучающихся.

3.2. Комплектование СМГ перед новым учебным годом осуществляется до 1 июня с учётом возраста, показателей физической подготовленности, функционального состояния и степени патологического процесса по данным медицинского обследования, проведённого в апреле–мае.

3.3. Списки детей с указанием диагноза и медицинской группы передаются директору школы и учителям физической культуры. Директор до 1 сентября оформляет приказ о создании специальной медицинской группы.

3.4. Наполняемость групп для занятий оздоровительной физической культурой составляет от 10 до 15 человек. Периодичность занятий — 2 раза в неделю по 45 минут или 3 раза в неделю по 30 минут.
