



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Куликова Л.А.

МЕНЮ

на 09.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№46 Салат из белокачанной капусты с яблоком		60	54
№207 Макароны , запеченные с сыром		200	282
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	588
Обед			
№75 Икра свекольная		60	111
№96 Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью		200/5/1	160
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	145
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	111
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	710
Всего:	188,86	1 276	1 297

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры		витА - 372,37	витВ1 - 0,76	витВ2 - 0,72	
44,39	41,74	201	витС - 21,7	витЕ - 0,39	витD - 0,54	
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 593,68	K - 932,63	Ca - 301,64	Mg - 222,49			
P - 578,01	Fe - 10,94	I - 119,05	Se - 21			

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.