

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "Здоровье и Сит"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



М Е Н Ю

на 23.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№295/Акт Ежики из птицы с соусом		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	580	594
Обед			
№63 Салат из моркови (припуц.) и кураги		60	38
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/5/1	211
№290/АКТ Птица тушеная в сметанном соусе		100	141
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	796	840
Всего:	188,86	1 376	1 435

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 1 238,51	витаВ1 - 0,42	витаВ2 - 0,64
53,46	60,53	216,35	витаС - 28,52	витаЕ - 0,72	витаD - 8,89
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 051,75	K - 1 065,57	Ca - 247,83	Mg - 122,11		
P - 539,83	Fe - 8,71	I - 190,35	Se - 40,46		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г