

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ЗДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Аврамчикова Т.А.

МЕНЮ

на 20.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
		60	101
№3 Бутерброд с сыром		200/5	297
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200	85
№382 Какао с молоком		40	118
№ПР Хлеб пшеничный		505	602
Итого:	78,68		
Обед			
		60	80
№ПР Икра кабачковая		15/200/1	191
№388/625 Уха рыбацкая		200	299
№291 Плов из птицы		200	133
№349 Компот из смеси сухофруктов		30	81
№ПР Хлеб пшеничный		30	67
№ПР Хлеб ржано пшеничный		736	851
Итого:	110,17		
Всего:	188,86	1 241	1 453

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 350,15	витВ1 - 0,6	витВ2 - 1,04
48,37	50,06	234,34	витС - 14,19	витЕ - 0,55	витD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.