

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Афанасьева Я.А.

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 19.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Вафли		60	155
№259 Жаркое из птицы		200	209
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		45	108
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№46 Салат из белокочанной капусты с яблоком		60	54
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе.		200/5/1	151
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит		150	185
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	769
Всего:	188,86	1 281	1 357

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
41,81		46,2	203,58	витА - 525,59
				витВ1 - 1,04
				витВ2 - 0,88
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 2 079,09	K - 1 998,65	Ca - 284,95	Mg - 193,96	
P - 654,46	Fe - 11,96	I - 182,29	Se - 33,76	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.