



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____

Абрамченко И.А.

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (ОВЗ)

МЕНЮ

на 16.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№175 Каша вязкая молочная из риса и пшена		200/5	208
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	535	455
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	107
№Акт Бигус с сосиской		200	292
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	695
Всего:	188,86	1 261	1 150

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
37,91	50,38	182,28

Витамины в миллиграммах

ВИТА - 507,71
ВИТС - 237,54

ВитВ1 - 0,36	ВитВ2 - 0,57
ВитЕ - 0,71	ВитD - 8,8

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 1 678,79	K - 891,81	Ca - 364,37	Mg - 131,93
P - 428,13	Fe - 7,82	I - 157,06	Se - 15,27

Зав. производством _____

(Куликова Л.А.)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г.