

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 10.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	486
Обед			
№Акт Салат Степной		60	60
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью		200/5/1	117
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		200	410
№388 Напиток из плодов шиповника		200	88
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	726	823
Всего:	188,86	1 226	1 309

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 2 123,46	витВ1 - 0,65	витВ2 - 0,83
44,11	43,45	171,37	витС - 157,4	вите - 0,34	витD - 0,48

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 108,48	K - 1 398,4	Ca - 174,36	Mg - 134,51
P - 448,37	Fe - 7,71	I - 181,08	Se - 23,45

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.