

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "СП "Здоров и Сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №



МЕНЮ

на 01.12.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	283
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	588
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	191
№291 Плов из птицы		200	271
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	823
Всего:	188,86	1 241	1 410

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А - 350,15	витаВ1 - 0,6	витаВ2 - 1,04
45,05	47,38	201	витаС - 14,19	витаЕ - 0,55	витаD - 0,84

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 453,89	K - 1 106,77	Ca - 563,59	Mg - 179,8
P - 738,61	Fe - 7,23	I - 211,65	Se - 36,23

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.