

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 17.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	512
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	882
Всего:	179,01	1 314	1 394

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
40,9	44,79	195,66	1 609,31	0,82	0,7
			витС - 14,07	витЕ - 0,37	витD - 1,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 092,04	K - 1 253,17	Ca - 190,59	Mg - 244,82		
P - 586,42	Fe - 11,43	I - 204,19	Se - 17,39		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 _____ / _____

МЕНЮ

на 17.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги		60	38
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	125
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	99
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	512
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью		200	104
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	244
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	770	882
Всего:	179,01	1 314	1 394

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита А -	вита В1 -	вита В2 -
40,9	44,79	195,66	1 609,31	0,82	0,7
			вита С - 14,07	вита Е - 0,37	вита D - 1,02
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 092,04	K - 1 253,17	Ca - 190,59	Mg - 244,82		
P - 586,42	Fe - 11,43	I - 204,19	Se - 17,39		

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 3 Неделя 2			
		Салат из моркови (припуц.) и кураги*	Фрикадельки из птицы с томатным соусом.	Макаронные изделия отварные **	Чай с лимоном**
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06100		0,20000
2	Курага*	0,00402			
3	Куры *		0,04900		
4	Лимоны*				0,00400
5	Лук репчатый*		0,00120		
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05090	
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00100		
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500	
10	Морковь*	0,07000	0,00500		
11	Мука в/с*		0,00250		
12	Сахар-песок*	0,00300	0,00075		0,01500
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00150	
14	Томатная паста*		0,00200		
15	Хлеб пшеничный*		0,00800		0,03000
16	Чай *				0,00100

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 3 Неделя 2						
		Винегрет овощной .	Суп картофельный с клецками и зеленью.	Шницель из мяса с соусом,	Каша гречневая рассыпчатая,	Компот из кураги.+ С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода*		0,16900	0,05600	0,10500	0,20300		
3	Гречка *				0,07140			
4	Картофель*	0,01950	0,06200				0,02000	
5	Курага*					0,00020		
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,01074	0,00960	0,00720				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00260	0,00400				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00130		0,00500			
12	Морковь*	0,00756	0,01000	0,00500				
13	Мука в/с*		0,01232	0,00250				
14	Мясо свинины*			0,03700				
15	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01128					0,02000	
16	Сахар-песок*			0,00075				
17	Свекла*	0,01146						
18	Соль йодированная*	0,00100	0,00130	0,00060	0,00100			
19	Сухари панировочные*			0,00500				
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
24	Яйца *		0,07040					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г