

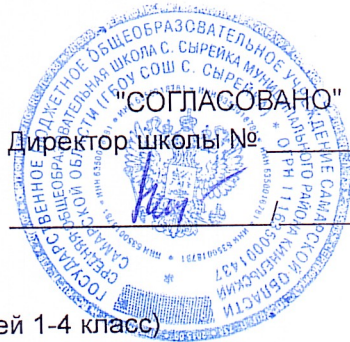
"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ БИТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы №



М Е Н Ю

на 16.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	305
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	658
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	983
Всего:	179,01	1 286	1 641

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,7
49,43	56,77	215,03	вита - 571	

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 750,52	K - 732,71	Ca - 230,25	Mg - 110,26
P - 457,04	Fe - 6,97	I - 244,86	Se - 20,96

Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Фролова Л.Г. Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

_____ /

МЕНЮ

на 16.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	305
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	658
Обед			
№52 Салат из свеклы отварной		60	56
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	150
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	497
№349 Компот из смеси сухофруктов + С витамин		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	781	983
Всего:	179,01	1 286	1 641

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 571	витВ1 - 0,57	витВ2 - 0,7
49,43	56,77	215,03			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 750,52	K - 732,71	Ca - 230,25	Mg - 110,26		
P - 457,04	Fe - 6,97	I - 244,86	Se - 20,96		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат Степной: Плов из птицы* Компот из изюма + С витамин. Хлеб пшеничный*.*			
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *			0,00002	
2	Вода*			0,20300	
3	Зеленый горошек консервированный 0,420 0,01000				
4	Изюм*			0,01500	
5	Картофель*	0,03100			
6	Куры *		0,10600		
7	Лимонная к-та*			0,00020	
8	Лук репчатый*	0,01200	0,01200		
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00700		
12	Морковь*	0,01313	0,01500		
13	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300			
14	Рис*		0,05250		
15	Сахар-песок*			0,02000	
16	Соль йодированная*	0,00100	0,00150		
17	Томатная паста*		0,00300		
18	Хлеб пшеничный*				0,04500

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат из свеклы отварной Суп-лапша домашняя с цыпленком,зеленью* Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом Компот из смеси сухофруктов + С витамин Хлеб пшеничный Хлеб ржано пшеничный					
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002		
2	Вода*		0,19000	0,15980	0,20000		
3	Куры *		0,01280				
4	Лапша Домашняя 0,7 кг и 1 кг*		0,02000				
5	Лимонная к-та*				0,00020		
6	Лук репчатый*		0,00960				
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00360	0,00400	0,00300			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
12	Мука в/с*			0,00375			
13	Мясо свинины*			0,03700			
14	Рис*			0,05250			
15	Сахар-песок*				0,02000		
16	Свекла*	0,07270					
17	Смесь сухофруктов*				0,02000		
18	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
19	Соль йодированная*	0,00200	0,00050	0,00100			
20	Сухари панировочные*			0,00500			
21	Сыр *			0,00220			
22	Укроп свежий*		0,00100				
23	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,03000	
24	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г