

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Директор  
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Госкова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка ( дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 12.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№233 Рыба запеченная под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
<b>Итого:</b>	<b>86,75</b>	<b>625</b>	<b>590</b>
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зел		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
<b>Итого:</b>	<b>121,46</b>	<b>896</b>	<b>953</b>
<b>Всего:</b>	<b>208,21</b>	<b>1 521</b>	<b>1 543</b>

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА	витВ1	витВ2
41,05	50,12	206,44	- 377,95	- 0,77	- 0,94
			витС - 47,23	витРР - 0,24	вИТЕ - 0,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 528,56	K - 2 043,87	Ca - 315,58	Mg - 235,97
P - 648,25	Fe - 10,93	I - 315,23	Se - 29,24

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (многодетные 5-11 класс)

**М Е Н Ю**

на 12.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		100	35
№233 Рыба запеченая под молочным соусом		100	127
№312 Пюре картофельное с м/сливоч		180	165
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	86,75	625	590
<b>Обед</b>			
№57 Салат из редьки		100	88
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		250/5/1	114
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№303/Акт Каша гречневая с маслом сл.		180	293
№348 Компот из кураги.+ С витамин		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	896	953
Всего:	208,21	1 521	1 543

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 377,95	витВ1 - 0,77	витВ2 - 0,94
41,05	50,12	206,44	витС - 47,23	витРР - 0,24	витЕ - 0,2

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 528,56	K - 2 043,87	Ca - 315,58	Mg - 235,97
P - 648,25	Fe - 10,93	I - 315,23	Se - 29,24

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г



## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

N	Наименование	День 5 Неделя 1				
		Салат из квашеной капусты..	Рыба запеченая под молочным соусом	Пюре картофельное с м/сливоч..	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный*.*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,02500		0,21000	
2	Капуста квашенная*	0,09000				
3	Картофель*			0,23500		
4	Лук репчатый*	0,01190	0,00700			
5	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500				
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00650	0,00500		
8	Минтай С/М , Б/Г, П/Ф*		0,07400			
9	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,02500	0,02800		
10	Мука в/с*		0,00550			
11	Сахар-песок*	0,00500			0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00100	0,00180		
13	Сыр *		0,00220			
14	Хлеб пшеничный*					0,04500
15	Чай*				0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	День 5 Неделя 1						
		Салат из редьки	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной..	Шницель из мяса с соусом,	Каша гречневая с маслом сл.	Компот из кураги.+ С витамин	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Аскорбиновая кислота *					0,00002		
2	Вода*		0,20000	0,05600	0,14400	0,20300		
3	Гречка *				0,04500			
4	Капуста б/к*		0,02500					
5	Картофель*		0,03100					
6	Курага*					0,02000		
7	Лимонная к-та*					0,00020		
8	Лук репчатый*	0,01190	0,01200	0,00720				
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00500	0,00400				
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00600			
13	Морковь*		0,01250	0,00500				
14	Мука в/с*			0,00250				
15	Мясо свинины*			0,03700				
16	Редька*	0,12140						
17	Сахар-песок*		0,00250	0,00075		0,02000		
18	Свекла*		0,05000					
19	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500					
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00125	0,00060	0,00200			
21	Сухари панировочные*			0,00500				
22	Томатная паста*		0,00300	0,00200				
23	Укроп свежий*		0,00100					
24	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
25	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г