

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 05.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн | | 180/30 | 354 |
| №883/Акт Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 540 | 601 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 100 | 35 |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены | | 250/5/1 | 117 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 180 | 165 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 896 | 601 |
| Всего: | 208,21 | 1 436 | 1 202 |

Для всего меню

| | | | |
|-------------------------------------|--------------|------------|--|
| Белки | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах |
| 34,45 | 29,58 | 193,22 | ВИТА - 618,64 ВИТС - 40,32 |
| | | | витВ1 - 0,47 витЕ - 0,01 витВ2 - 0,8 витD - 19,23 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | |
| Na - 2 268,23 | K - 1 816,13 | Ca - 343,6 | Mg - 158,03 |
| P - 599,04 | Fe - 7,47 | I - 302,46 | Se - 25,59 |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (многодетные 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

МЕНЮ

на 05.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|--------|---------|-------|
| Завтрак | | | |
| №338 Яблоко | | 100 | 47 |
| №188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн | | 180/30 | 354 |
| №883/Акт Кисель + С витамин. | | 200 | 119 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 86,75 | 540 | 601 |
| Обед | | | |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты | | 100 | 35 |
| №96/Акт Рассольник Ленинградский со сметаной и зелены | | 250/5/1 | 117 |
| №229 Рыба, тушенная с овощами | | 100 | 105 |
| №312 Пюре картофельное с м/сливоч | | 180 | 165 |
| №АКТ Компот из свежемороженых ягод + С витамин | | 200 | 32 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный | | 30 | 67 |
| Итого: | 121,46 | 896 | 601 |
| Всего: | 208,21 | 1 436 | 1 202 |

Для всего меню

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--------------|------------|-------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Жиры | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 34,45 | | 29,58 | 193,22 | вита - 618,64 | витВ1 - 0,47 | витВ2 - 0,8 |
| | | | | витС - 40,32 | витЕ - 0,01 | витD - 19,23 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | | |
| Na - 2 268,23 | K - 1 816,13 | Ca - 343,6 | Mg - 158,03 | | | |
| P - 599,04 | Fe - 7,47 | I - 302,46 | Se - 25,59 | | | |

Зав. производством _____

(Куликова Л.А)

Калькулятор _____

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

| | | День 5 Неделя 2 | | | |
|----|--------------------------------------|--------------------|---|----------------------------------|-----------------------------|
| N | Наименование | Яблоко*, / 1.0/ | Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенным* / 1.0/ | Кисель + С витамин. / 1.0/ | Хлеб пшеничный / 1.0/ |
| 1 | Аскорбиновая кислота * | | | 0,00002 | |
| 2 | Вода* | | 0,11200 | 0,19000 | |
| 3 | кисель 1кг.* | | | 0,02400 | |
| 4 | Масло подсолнечное 1 л * | | 0,00360 | | |
| 5 | Молоко сгущ. 8,5% 0,370 и 0,380 гр * | | 0,03000 | | |
| 6 | Рис* | | 0,05400 | | |
| 7 | Сахар-песок* | | 0,01080 | 0,01000 | |
| 8 | Сметана 15% 0,5 кг* | | 0,00360 | | |
| 9 | Соль йодированная* | | 0,00120 | | |
| 10 | Сухари панировочные* | | 0,00360 | | |
| 11 | Творог м.д.ж. 9% 0,200 гр* | | 0,02916 | | |
| 12 | Хлеб пшеничный* | | | | 0,03000 |
| 13 | Яблоки калиброванные* | 0,10000 | | | |
| 14 | Яйца * | | 0,14400 | | |

Расход продуктов по блюдам - Обед

| | | День 5 Неделя 2 | | | | | | |
|----|---------------------------------------|---|---|--|--|--|-----------------------------|-----------------------------------|
| N | Наименование | Салат из квашеной капусты.. / 1.0/ | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью / 1.0/ | Рыба, тушеная с овощами ,, / 1.0/ | Пюре картофельное с м/сливоч.. / 1.0/ | Компот из свежезамороже нных ягод + С витамин / 1.0/ | Хлеб пшеничный / 1.0/ | Хлеб ржано пшеничный / 1.0/ |
| 1 | Аскорбиновая кислота * | | | | | 0,00002 | | |
| 2 | Вода | | | 0,01900 | | | | |
| 3 | Вода или бульон | | 0,18750 | | | | | |
| 4 | Вода* | | | | | 0,17300 | | |
| 5 | Капуста квашенная* | 0,09000 | | | | | | |
| 6 | Картофель* | | 0,11500 | | 0,23500 | | | |
| 7 | Клубника свежемороженая* | | | | | 0,02100 | | |
| 8 | Лук репчатый* | 0,01190 | 0,00600 | 0,01000 | | | | |
| 9 | Масло подсолнечное 1 л * | 0,00500 | 0,00500 | 0,00500 | | | | |
| 10 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по | | | | 0,00500 | | | |
| 13 | Минтай С/М, Б/Г, П/Ф* | | | 0,08700 | | | | |
| 14 | Молоко ф/п 2,5% 1л.* | | | | 0,02800 | | | |
| 15 | Морковь* | | 0,01250 | 0,02300 | | | | |
| 16 | Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ* | | 0,01675 | | | | | |
| 17 | Перловка весовая* | | 0,00500 | | | | | |
| 18 | Сахар-песок* | 0,00500 | | 0,00200 | | 0,01500 | | |
| 19 | Сметана 15% 0,5 кг* | | 0,00500 | | | | | |
| 20 | Соль йодированная* | | 0,00125 | 0,00100 | 0,00180 | | | |
| 21 | Томатная паста* | | | 0,00400 | | | | |
| 22 | Укроп свежий* | | 0,00100 | | | | 0,03000 | |
| 23 | Хлеб пшеничный* | | | | | | | 0,03000 |
| 24 | Хлеб ржано пшеничный* | | | | | | | |

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г