

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (дети мобилизованных родителей 5-11 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№259 Жаркое из птицы		250	317
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	876	761
Всего:	208,21	1 431	1 500

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТА - 109,39	витВ1 - 0,73	витВ2 - 1
49,27	54,17	200,18	ВИТС - 73,96	витРР - 0,27	витЕ - 0,95
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 692,14	K - 1 702,23	Ca - 575,95	Mg - 203,37		
P - 733,89	Fe - 9,16	I - 131,71	Se - 28,96		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
 Директор
 ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



"СОГЛАСОВАНО"
 Директор школы № _____
 _____ /

Соскова К.Ю.
 ГБОУ СОШ Сырейка (многодетные 5-11 класс)

МЕНЮ на 04.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	158
№173 Каша вязкая молочная пшенная		250/5	371
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
Итого:	86,75	555	738
Обед			
№57 Салат из редьки		100	88
№88 Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.		250/5/1	97
№259 Жаркое из птицы		250	317
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	108
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	121,46	876	761
Всего:	208,21	1 431	1 500

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
49,27	54,17	200,18	вита - 109,39
			витВ1 - 0,73
			витС - 73,96
			витВ2 - 1
			витРР - 0,27
			витаЕ - 0,95
Минеральные вещества в миллиграммах			
Na - 1 692,14	K - 1 702,23	Ca - 575,95	Mg - 203,37
P - 733,89	Fe - 9,16	I - 131,71	Se - 28,96

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)
 Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Бутерброд с сыром**	Каша вязкая молочная пшеничная...	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,06000	0,12000	
2	Кофейный напиток 100г*			0,00500	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500		
4	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,12500	0,10000	
5	Пшено*		0,06250		
6	Сахар-песок*		0,00600	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр*	1,00000			
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 4 Неделя 2

N	Наименование	Салат из редьки	Щи из св.капусты с картофелем сметаной зеленью.	Жаркое из птицы.**	Сок фруктовый в ассортименте	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			0,03400			
2	Вода*		0,20000				
3	Капуста б/к*		0,06250				
4	Картофель*		0,05000	0,23000			
5	Куры *			0,06400			
6	Лук репчатый*	0,01190	0,01200	0,01800			
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,01000	0,00500	0,00900			
10	Морковь*		0,01250				
11	Редька*	0,12140					
12	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500				
13	Сок 1л*				0,20000		
14	Соль йодированная*	0,00100	0,00125	0,00190			
15	Томатная паста*		0,00100	0,00900			
16	Укроп свежий*		0,00100				
17	Хлеб пшеничный*					0,04000	
18	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г