

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сырейка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 03.04.2024

| Наименование блюда | Цена | Выход | Ккал |
|---|-------|---------|------|
| Завтрак | | | |
| №63 Салат из моркови (припущ.) и кураги | | 60 | 38 |
| №297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом | | 100 | 125 |
| №202/309 Макароны изделия отварные | | 150 | 168 |
| №377 Чай с лимоном | | 200/3,5 | 99 |
| №ПР Хлеб пшеничный | | 30 | 81 |
| Итого: | 74,58 | 544 | 512 |
| Всего: | 74,58 | 544 | 512 |

Для всего меню

| | | | | | |
|-------------------------------------|------------|------------|-------------------------|--------------|--------------|
| Белки | В граммах | Углеводы | Витамины в миллиграммах | | |
| 16,23 | Жиры | 72,05 | вита - 1 154,63 | витВ1 - 0,22 | витВ2 - 0,16 |
| | 13,15 | | витС - 5,93 | витЕ - 0,37 | витD - 0,51 |
| Минеральные вещества в миллиграммах | | | | | |
| Na - 604,97 | K - 279,63 | Ca - 81,06 | Mg - 56,63 | | |
| P - 181,19 | Fe - 3,19 | I - 58,48 | Se - 1,91 | | |

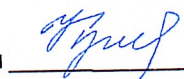
Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

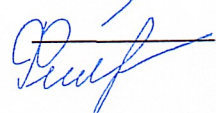
Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 3 Неделя 2

| N | Наименование | Салат из моркови (припущ.) и кураги* / 1.0/ | Фрикадельки из птицы с томатным соусом. / 1.0/ | Макаронные изделия отварные ** / 1.0/ | Чай с лимоном** / 1.0/ | Хлеб пшеничный / 1.0/ |
|----|---------------------------------------|--|---|--|---------------------------|--------------------------|
| 1 | Вода* | | 0,06100 | | 0,20000 | |
| 2 | Курага* | 0,00402 | | | | |
| 3 | Куры * | | 0,04900 | | | |
| 4 | Лимоны* | | | | 0,00400 | |
| 5 | Лук репчатый* | | 0,00120 | | | |
| 6 | Макаронные изделия в ассортименте* | | | 0,05090 | | |
| 7 | Масло подсолнечное 1 л * | | 0,00100 | | | |
| 8 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по | | | 0,00500 | | |
| 10 | Морковь* | 0,07000 | 0,00500 | | | |
| 11 | Мука в/с* | | 0,00250 | | | |
| 12 | Сахар-песок* | 0,00300 | 0,00075 | | 0,01500 | |
| 13 | Соль йодированная* | | 0,00060 | 0,00150 | | |
| 14 | Томатная паста* | | 0,00200 | | | |
| 15 | Хлеб пшеничный* | | 0,00800 | | | 0,03000 |
| 16 | Чай * | | | | 0,00100 | |

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г