

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 02.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№Акт Салат Степной		60	60
№291 Плов из птицы		200	305
№348 (АКТ) Компот из изюма + С витамин.		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		45	170
Итого:	74,58	505	658
Всего:	74,58	505	658

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витА - 478,14	витВ1 - 0,19	витВ2 - 0,27
22,15	14,66	95,73			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 1 569,86	K - 454,73	Ca - 79,1	Mg - 62,79		
P - 229,83	Fe - 2,76	I - 147,28	Se - 8,83		

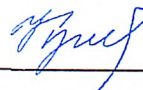
Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

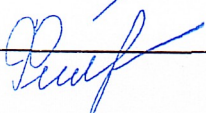
Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 2 Неделя 2

N	Наименование	Салат Степной:		Плов из птицы*	Компот из изюма + С витамин.	Хлеб пшеничный*.*
		/ 1.0/	/ 1.0/			
1	Аскорбиновая кислота *				0,00002	
2	Вода*				0,20300	
3	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,01000				
4	Изюм*				0,01500	
5	Картофель*	0,03100				
6	Куры *			0,10600		
7	Лимонная к-та*				0,00020	
8	Лук репчатый*	0,01200		0,01200		
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600		0,00700		
12	Морковь*	0,01313		0,01500		
13	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01300				
14	Рис*			0,05250		
15	Сахар-песок*				0,02000	
16	Соль йодированная*	0,00100		0,00150		
17	Томатная паста*			0,00300		
18	Хлеб пшеничный*					0,04500

Зав. производством  (Куликова Л.А)

Калькулятор  Фролова Л.Г