

"УТВЕРЖДАЮ"  
Директор  
ООО "КДП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"

"СОГЛАСОВАНО"  
Директор школы №

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка ( 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 01.04.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье		60	260
№268 Котлеты из мяса с соусом		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	93
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	540	800
Всего:	74,58	540	800

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита - 93,84	витВ1 - 0,36	витВ2 - 0,21
18,23	25,07	114,85			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 835,73	K - 159,83	Ca - 67,18	Mg - 45,56		
P - 301,07	Fe - 4,37	I - 76,47	Se - 18,78		

Зав. производством

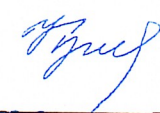
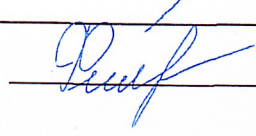
(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2				
		Печенье,...	Котлеты из мяса с соусом.	Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,12000	0,21000	
2	Лук репчатый*		0,00720			
3	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
6	Морковь*		0,00500			
7	Мука в/с*		0,00250			
8	Мясо свинины*		0,03700			
9	Перловка весовая*			0,04890		
10	Печенье весовое*	0,06000				
11	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
12	Соль йодированная*		0,00060	0,00150		
13	Сухари панировочные*		0,00500			
14	Томатная паста*		0,00200			
15	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
16	Чай *				0,00100	

Зав. производством  (Куликова Л.А.)Калькулятор  Фролова Л.Г.