

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

М.А. Иванко *М.А. Иванко*

МЕНЮ

на 26.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

В граммах

Белки

45,39

Жиры

50,57

Углеводы

200,54

витD - 0,88

витB2 - 0,64

Витамины в миллиграммах

витA - 130,97

витE - 0,36

витB1 - 0,81

витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 165,67

K - 727,71

F - 144,47

Mg - 207,87

Fe - 12,68

Na - 1 819,71

I - 153,39

P - 587,51

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Директор школы №

Александр Александрович

Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

на 26.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,39	50,57	200,54	витD - 0,88	вита - 130,97	витB1 - 0,81
			витB2 - 0,64	витE - 0,36	витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



М Е Н Ю

на 26.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№1ПР Печенье		60	110
№295/Акт Котлеты из птицы с соусом.		100	179
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№1ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	636
Обед			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью		10/200/1	97
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№1ПР Хлеб пшеничный		30	81
№1ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	781	774
Всего:	188,86	1 325	1 410

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
45,39	50,57	200,54	витD - 0,88	вита - 130,97	витB1 - 0,81
			витB2 - 0,64	витE - 0,36	витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 165,67	F - 144,47	Fe - 12,68	I - 153,39
K - 727,71	Mg - 207,87	Na - 1 819,71	P - 587,51

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 1 Неделя 2

N	Наименование	Печенье...	Котлеты из птицы с соусом	Макаронные изделия отварные **	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода		0,00800			
2	Вода*		0,05000		0,20000	
3	Куры *		0,05000			
4	Лимоны*				0,00400	
5	Лук репчатый*		0,00820			
6	Макаронные изделия в ассортименте*			0,05100		
7	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
8	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00800		
11	Морковь*		0,00500			
12	Мука в/с*		0,00250			
13	Печенье весовое*	0,06000				
14	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
15	Соль йодированная*		0,00160	0,00200		
16	Сухари панировочные*		0,00500			
17	Томатная паста*		0,00200			
18	Хлеб пшеничный*		0,00800			0,03000
19	Чай *				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 1 Неделя 2

		Меню 1. Обед № 2						
N	Наименование	Салат из квашеной капусты*,	Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью*	Котлеты по-хмельновски с соусом, **,	Каша гречневая рассыпчатая,	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,19000	0,05000	0,10700	0,17200		
2	Гречка *				0,07000			
3	Капуста квашенная*	0,05400						
4	Картофель*			0,01400				
5	Куры *		0,01300					
6	Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов		0,01800					
7	Лимонная к-та*							
8	Лук репчатый*	0,00700	0,01000	0,00920				
9	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00400	0,00400				
10	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
13	Морковь*			0,00500				
14	Мука в/с*			0,00250				
15	Мясо свинины*			0,03700				
16	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,02400		
17	Соль йодированная*		0,00100	0,00060	0,00100			
18	Сухари панировочные*			0,00400				
19	Томатная паста*			0,00200				
20	Укроп свежий*		0,00100					
21	Хлеб пшеничный*						0,03000	
22	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000
23	Яблоки КОМПОТ*					0,04500		
24	Яйца *			0,06700				

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.