

ВЕРЖДАЮЩИЙ ОТДЕЛ ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ
Директор
О "КДП" "ЗДОРОВ И СЫТ"
документов
Самарская область
ИНН 6318033841 ОГРН 1106318025533

ГБОУ СОШ Сырейка (ОВЗ)

Директор школы № _____
Рават

на 23.05.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67

(Куликова Л.А)

Фролова Л.Г

Сосков
ГБОУ СОШ

Директор школы № _____

ГБОУ СОШ Сырейка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

HA 23.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	681
Обед			
№62 Салат из моркови (припущ.) с сахаром		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	188,86	1 316	1 465

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
42,28	42,47	205,95	витD - 0,68 витB2 - 0,98
			вита - 1 505,36 витE - 0,01
			витB1 - 1 витC - 17,51
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор Фролова Л.Г.

ТВЕРЖДАЮ"

директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____

Николаев

МЕНЮ

на 23.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№188 Запеканка рисовая с творогом и с молоком сгущенн		180/30	452
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	681
Обед			
№62 Салат из моркови (припуш.) с сахаром		60	49
№82 Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зе		200/5/1	91
№268/759 Шницель из мяса с соусом		100	196
№199 Пюре из бобовых с м/растит.		150	185
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	776	784
Всего:	188,86	1 316	1 465

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,68	вита - 1 505,36	витB1 - 1
42,28	42,47	205,95	витB2 - 0,98	вите - 0,01	витC - 17,51
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 497,35	F - 158,08	Fe - 12,95	I - 178,16		
K - 1 879,94	Mg - 227,56	Na - 1 833,31	P - 785,67		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

День 5 Неделя 1

Наименование	Яблоко*	Залезанка рисовая с творогом и с молоком сгущенным*	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный
	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*		0,11200	0,12000	
2 Кофейный напиток 100г*			0,00800	
3 Масло подсолнечное 1 л *		0,00400		
4 Молоко сгущ. 8,5% 0,370 и 0,380 кг *		0,03000		
5 Молоко ф/п 2,5% 1л.*			0,10000	
6 Рис*		0,00400		
7 Сахар-песок*		0,01100	0,02000	
8 Сметана 15% 0,5 кг*		0,00400		
9 Соль йодированная*		0,00100		
10 Сухари панировочные*		0,00400		
11 Творог м.д.ж. 5% 0,200 гр*		0,02900		
12 Хлеб пшеничный*				0,03000
13 Яблоки калиброванные*	0,10000			
14 Яйца *		0,12000		

Расход продуктов по блюдам - Обед

День 5 Неделя 1

N	Наименование	Салат из моркови (припуск) с сахаром*	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной зеленью	Шницель из маса с соусом,	Пюре из бобовых с маринованным	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*			0,16000	0,05600	0,18500	0,20300		
2 Горох*					0,07400			
3 Капуста б/к*			0,02000					
4 Картофель*			0,02300					
5 Курага*						0,02000		
6 Лимонная к-та*								
7 Лук репчатый*			0,01000	0,00720				
8 Масло подсолнечное 1 л *			0,00400	0,00400	0,00300			
11 Морковь*	0,07200		0,01000	0,00500				
12 Мука в/с*				0,00250				
13 Мясо свинины*				0,03700				
14 Сахар-песок*	0,00300		0,00200	0,00075		0,02300		
15 Свекла*			0,04000					
16 Сметана 15% 0,5 кг*			0,00500					
17 Соль йодированная*			0,00100	0,00060	0,00200			
18 Сухари панировочные*				0,00500				
19 Томатная паста*			0,00200	0,00200				
20 Укроп свежий*			0,00100					
21 Хлеб пшеничный*				0,00900			0,03000	
22 Хлеб ржаной пшеничный*								0,03000

Зав. производством

(Куликсова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.