

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Наталья

1

МЕНЮ

на 22.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	605
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	533
Всего:	188,86	1 261	1 139

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 8,83	витА - 705,27	витВ1 - 0,63
44,65	51,67	150,79	витВ2 - 0,62	витЕ - 0,55	витС - 38,33
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 189,09	F - 248,75	Fe - 7,24	I - 195,33		
К - 1 225,15	Mg - 111,82	Na - 2 398,68	P - 443,12		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сырейка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 22.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№268 Котлеты по-хлыновски с соусом		100	157
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	605
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	721	533
Всего:	188,86	1 261	1 139

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
44,65	51,67	150,79	
		витD - 8,83	вита - 705,27
		витB2 - 0,62	витB1 - 0,63
			витE - 0,55
			витC - 38,33
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 189,09	F - 248,75	Fe - 7,24	I - 195,33
K - 1 225,15	Mg - 111,82	Na - 2 398,68	P - 443,12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

ПРИВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КАП ЗДОРОВИС"
Для
Должность
Самарской области
ИНН 63/10033061 ОГРН 1106310033333

ГБОУ СОШ Сырейка (1-4 класс)

Директор школы №

Harvey

На 22.05.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 189,09	F - 248,75	Fe - 7,24	I - 195,33
K - 1 225,15	Mg - 111,82	Na - 2 398,68	P - 443,12

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Наименование	Икра кабачковая..	Котлеты по-хлыновски с соусом. *..	День 4 Неделя 1		
			Макаронные изделия отварные **	Кисель*	Хлеб пшеничный
1 Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2 Икра кабачковая 0,480 - 0,500 кг*	0,06200	0,06000		0,19000	
3 Картофель*		0,01400			
4 Кисель 1кг.*				0,02400	
5 Лук репчатый*		0,00920			
6 Макароны изделия в ассортименте*		0,00400	0,05100		
7 Масло подсолнечное 1 л *			0,00500		
8 Масло сливочное крестьянское 72,5% по					
10 Морковь*		0,00500			
11 Мука в/с*		0,00250			
12 Мясо свинины*		0,03700			
13 Сахар-песок*		0,00075		0,01000	
14 Соль йодированная*		0,00050	0,00200		
15 Сухари панировочные*		0,00400			
16 Томатная паста*		0,00200			
17 Хлеб пшеничный*					0,03000
18 Яйца *		0,06700			

Расход продуктов по блюдам - Обед

			День 4 Неделя 1				
N	Наименование	Салат из соленых огурцов с луком репчатым . / 1.0/	Суп картофельный с вермишелью и зеленью / 1.0/	Рагу овощное из птицы. / 1.0/	Компот из свежезамороже нных ягод* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный / 1.0/
1	Вермишель*		0,00800				
2	Вода		0,14000	0,07500			
3	Вода*				0,17300		
4	Картофель*		0,08600	0,13700			
5	Компотная смесь заморож *				0,02100		
6	Куры *			0,06400			
7	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	0,01400			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00200	0,00700			
11	Морковь*		0,01000	0,02500			
12	Мука в/с*			0,00100			
13	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,06700					
14	Сахар-песок*				0,01500		
15	Соль йодированная*		0,00200	0,00100			
16	Томатная паста*			0,00300			
17	Укроп свежий*		0,00100				
18	Хлеб пшеничный*					0,03000	
19	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.