

ООО "КДЛ "ЗДОРОВ И СЫТ"

Директор школы №

Соскова К.Ю.

Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сырейка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

МЕНЮ

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	
43,1	41,08	156,49	
		витD - 1,99	вита - 108,2
		витB2 - 0,7	витаB1 - 0,64
			витаE - 0,73
			витаPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Ромаш

Зав.

Кал

М Е Н Ю

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах		Углеводы	Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры		витD - 1,99	вита - 108,2	витB1 - 0,64
43,1	41,08	156,49	витB2 - 0,7	вите - 0,73	витPP - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73		
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 21.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		50/50	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах
Белки 43,1
Жиры 41,08

Углеводы
156,49

витD - 1,99
витB2 - 0,7

Витамины в миллиграммах
вита - 108,2
витE - 0,73
витB1 - 0,64
витPP - 0,19

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 208,05 F - 264,68 Fe - 8,5 I - 190,73
K - 1 401,6 Mg - 130,05 Na - 2 176,69 P - 618,03

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	Салат из квашеной капусты*	Тестеги тушенные в соусе *	День 3 Неделя 1		
				Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Капуста квашенная*		0,06000	0,12000	0,21000	
3	Лук репчатый*	0,05400				
4	Масло подсолнечное 1 л *	0,00700	0,02120			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по	0,00300	0,00700			
9	Морковь*			0,00500		
10	Мука в/с*		0,00500			
11	Мясо свинины*		0,00550			
12	Перловка весомая*		0,03200			
13	Сахар-песок*			0,05000		
14	Соль йодированная*	0,00300	0,00075		0,01500	
15	Томатная паста*		0,00160	0,00200		
16	Хлеб пшеничный*		0,00200			0,03000
17	Чай *		0,00700		0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервированного.	Солянка по домашнему***	Птица тушенная в соусе	Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из изюма*	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,22000	0,05000		0,20300		
2	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,08800				0,01500		
3	Изюм*							
4	Картофель*		0,04300 - 2,150	0,07100		0,18300 - 9		
5	Куры *							
6	Лимонная к-та*							
7	Лук репчатый*	0,00800	0,01700 - 0,5	0,00120 - 0,5				
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00300	0,00300		0,00500		
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по					0,02400		
11	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		- 0,5	0,00500 - 0,5				
12	Морковь*			0,00250				
13	Мука в/с*		0,01700 850					
14	Мясо свинины*		0,02000					
15	Огурцы соленные 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*			0,00075		0,02000		
16	Сахар-песок*			0,00160	0,00200			
17	Соль йодированная*		0,01000					
18	Сосиски *		0,00300	0,00200				
19	Томатная паста*		0,00100				0,03000	
20	Укроп свежий*							0,03000
21	Хлеб пшеничный*							
22	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством

(Куликова Л.А.)