

Отчёт по физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работе» 2023 – 2024 учебном году

Состояние здоровья ребенка - важное условие успешного усвоения школьных программ по общеобразовательной подготовке. Педагог, владея современными педагогическими знаниями, в тесном взаимодействии с учащимися, с их родителями, с медицинским работником, с коллегами - планирует свою работу с учетом приоритетов сохранения и укрепления здоровья участников педагогического процесса.

Спортивно - массовая работа в школе в 2023 - 2024 учебном году строилась на основании в соответствии с ПРОГРАММОЙ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ и плана организации физкультурно - оздоровительной и спортивно - массовой работы на этот учебный год.

Физическая культура была и остаётся одним из главных направлений оздоровительной работы в нашей школе. Система физического воспитания в школе объединяет классно - урочные, внеклассные формы занятий физическими упражнениями и спортом и физкультурные мероприятия в режиме школьного дня. Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение школьниками основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно - оздоровительную и спортивную деятельность.

Основные направления работы:

- укрепление и сохранение здоровья;
- формирование здорового образа жизни;
- формирование массового интереса и привычки к физкультурной и спортивной работе;
- привлечение школьников к систематическим занятиям по своим интересам;
- расширение знаний и двигательных умений, приобретенных на уроках;
- достижение показателей спортивных результатов и развития физических качеств;
- пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни;

Одна из важнейших задач учителя физической культуры в школе – сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни, расширение знаний и навыков по гигиенической культуре и повышение активности

учащихся путем вовлечения их в различные формы внеурочных и внеклассных занятий и мероприятий.

Для реализации главной цели спортивно - оздоровительной работы мы определили *следующие задачи*:

- Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно - оздоровительной и спортивной работы в школе;
- Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
- Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
- Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, здоровому образу жизни;
- Развитие чувства гордости за свою Родину, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

Спортивно - оздоровительная работа направлена на активную физкультурно - оздоровительную и спортивно - массовую деятельность учеников. Чтобы достичь положительных результатов, необходим комплексный подход в системе физического воспитания.

Физкультурно - оздоровительная работа в школе включает в себя следующие *виды деятельности*:

- пропаганду здорового образа жизни через урочную, внеклассную, досуговую, воспитательно - образовательную деятельность, организацию спортивно-массовой работы в школе;
- мониторинг состояния физического развития учащихся школы;
- расширение возможностей сферы досуга обучающихся через сохранение и развитие сети спортивных и оздоровительных секций на базе школы, внеклассную и внеурочную деятельность;

В систему организации физкультурно - оздоровительной работы входят:

- уроки физической культуры;
- занятость обучающихся в спортивных секциях другой ведомственной принадлежности;
- участие в олимпиадном движении;
- спортивно - массовые мероприятия различного уровня;
- внедрение в практику школы здоровьесберегающих технологий, пропаганда здорового образа жизни;

- информационно - разъяснительная работа с родительской общественностью по пропаганде ЗОЖ;
- летний отдых.

Для более успешного решения задач физкультурно - оздоровительной работы нашей школой проведена система мероприятий по следующим направлениям:

Уроки физической культуры.

Урок физической культуры рассматривается как обязательная форма организации учебного процесса, ориентированного на образование обучающихся в области физической культуры.

Одной из главных задач уроков физкультуры является оздоровительное направление, которое ориентируется на целенаправленное укрепление здоровья обучающихся, углубленное развитие физических качеств и способностей, оптимизацию работоспособности и предупреждение заболеваемости.

На ступени начального общего образования происходит формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями; на ступени основного общего образования – воспитание привычки к самостоятельным занятиям по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения; на ступени среднего (полного) общего образования – использование различных видов физических упражнений с целью самосовершенствования, организации досуга и здорового образа жизни, организации индивидуального двигательного режима.

При организации, планировании и проведении уроков физической культуры используются школьные спортивные сооружения и спортивная площадка.

Работа спортивных секций :

В нашем образовательном учреждении в 2023-2024 учебном году были организованы следующие спортивные кружки и секции:

- «По дорожкам здоровья» - 1-4 классы
- «Русские народные игры» - 5-6 классы
- «Шашки» - 7-8 классы
- «Бадминтон» - 6-7 классы
- «Шахматы» - 9-11 классы

Учащиеся с интересом и с огромным желанием посещают организованные спортивные секции и кружки.

Спортивно - массовые мероприятия:

Безусловно, данная работа требует большого труда педагогического коллектива школы, особенно учителя физической культуры. Поэтому, главным направлением в проведении любых физкультурно - спортивных и

других мероприятий должно быть живое, заинтересованное участие, прежде всего самих школьников. В организацию физкультурно - оздоровительных мероприятий включается весь педагогический коллектив школы.

Вся спортивно - массовая и физкультурно - оздоровительная работа проводится во внеурочное время и включает мероприятия, направленные на улучшение здоровья и физического развития обучающихся.

В школе накоплен интересный опыт проведения различных массовых физкультурно - оздоровительных мероприятий с обучающимися. В рамках спортивно – оздоровительного направления в 2023 – 2024 учебном году были проведены традиционные мероприятия:

- Фестиваль ГТО;
- Спортивное многоборье «Президентские состязания»;
- Дни здоровья;
- Веселые старты;
- Соревнования по бадминтону;
- Шахматно-шашечный турнир;
- Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества;
- Эстафеты «Зимние забавы»;
- Фестиваль русских народных игр

Муниципальные и соревнования:

Учащиеся нашей школы ежегодно принимают участие в муниципальных соревнованиях и приносят в копилку школы очередные награды. «Зарница 2.0» принесла школе победу.

Информационно - разъяснительная работа с родительской общественностью по пропаганде ЗОЖ.

На родительских собраниях происходит информирование родителей: о двигательном режиме, укреплении здоровья детей, спортивной форме, физическом развитии и правилах поведения на уроках физической культуры, самостоятельных занятиях, занятиях спортом.

Пропаганда здорового образа жизни:

Приоритетным направлением ЗОЖ является организация и проведение просветительских и агитационных мероприятий по борьбе с социально – значимыми заболеваниями обучающихся и работников школы.

В соответствии с реализацией комплексного плана учебно - воспитательной работы проведены следующие мероприятия:

- С целью выявления и предупреждения развития различных заболеваний, обучающиеся проходили медицинскую комиссию.
- Проведены беседы на тему: «Здоровое питание школьников».

Для предупреждения возникновения инфекционных и неинфекционных заболеваний среди обучающихся школы проводится следующая работа:

- Своевременное выявляются больные и носители инфекции, изолируют их от здоровых.
- Строго соблюдается санитарно - гигиенический и санитарно - противоэпидемический режим в школе.
- При подозрении на заболевание ребенка изолируют до установления причины плохого самочувствия.
- При выявлении инфекционного заболевания незамедлительно принимаются меры по предупреждению распространения инфекции.
- Каждый случай инфекционного заболевания регистрируется в специальном журнале.
- Классными руководителями ежедневно отмечаются в журналах отсутствующие, выясняется причина отсутствия.

В целях распространения и пропаганды здорового образа жизни классными руководителями в течение 2023 – 2024 учебного года проведены классные часы и беседы на темы профилактики вредных привычек.

- беседа «Вредные привычки»;
- беседа «Курение – дань моде, привычка или болезнь?»;
- просмотр видеофильма с последующим обсуждением «Сделай свой выбор!»;
- «Научись говорить «нет!»;
- «Осторожно, наркотики!»;
- «Дорога в никуда», с показом и обсуждением фильма.

Следует отметить, что эффективность профилактической деятельности определяется тем, насколько у ребёнка воспитана потребность в здоровом образе жизни, насколько у него выработана активная жизненная позиция. При организации профилактической работы педагогический коллектив основывается на том, что чем больше у ребёнка возможностей зарекомендовать себя как творческую личность, тем меньше у него проявится интерес к асоциальным явлениям.

Определены цели и задачи на 2024-2025 учебный год:

Цель: содействие всестороннему развитию личности на основе овладения каждым учеником личной физической культурой, воспитание положительного эмоционально- ценностного отношения к физкультурно -оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельности как элемента здорового образа жизни учащихся.

Задачи:

- пропаганда физической культуры и спорта как основного средства укрепления здоровья и физического развития детей;
- проведение спортивных мероприятий, соревнований, творческих конкурсов направленных на формирование и пропаганду ЗОЖ;
- выработать у школьников умения использовать средства физической культуры для отдыха и досуга, для укрепления здоровья, для противостояния стрессам;
- формировать представления о престижности высокого уровня здоровья.

Директор школы



Находнова Ю.Г

И. о. зам по ВР Кондрова А.В.