

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДИ «ЗДОРОВ И СЫТ»



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



Куликова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (1-4 класс)

**М Е Н Ю**

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	101
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	586
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	206
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	823
Всего:	198,82	1 530	1 441

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,02		47,7	191,93	вита - 240,32	витВ1 - 0,72	витВ2 - 0,54
				витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,87
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 2 076,74		K - 903,78	Ca - 173,3	Mg - 137,7		
P - 557,08		Fe - 10,09	I - 217,19	Se - 24,91		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

\_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна

"УТВЕРЖДАЮ"



Директор  
Федеральный научный центр безопасности пищевой продукции  
"Федеральный научный центр безопасности пищевой продукции"

Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Сырейка (Дети мобилизованных родителей 1-4 класс)



**М Е Н Ю**

на 21.10.2024

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№ПР Печенье,...		60	110
№268 Котлеты из мяса с соусом.		100	196
№171 Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным		150	101
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	74,58	544	586
<b>Витаминизация</b>			
№АКТ Компот из свежемороженых ягод + витамин С		200	32
Итого:	19,81	200	32
<b>Обед</b>			
№45 Салат из белокочанной капусты с морковью .		60	36
№388/625 Уха рыбацкая		15/200/1	206
№243/759 Сосиски отварные с томатным соусом		100	149
№202/309 Макароны изделия отварные **		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	104,43	786	823
Всего:	198,82	1 530	1 441

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	вита	витВ1	витВ2
43,02	47,7	191,93	- 240,32	- 0,72	- 0,54
			витС - 19,66	витЕ - 0,36	витD - 0,87

Минеральные вещества в миллиграммах

Na - 2 076,74	K - 903,78	Ca - 173,3	Mg - 137,7
P - 557,08	Fe - 10,09	I - 217,19	Se - 24,91

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор

*Handwritten signature*

Пряникова Екатерина Александровна

## Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 2				
		Печенье,...	Котлеты из мяса с соусом.	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*		0,05600	0,10600	0,20000	
2	Лимоны*				0,00400	
3	Лук репчатый*		0,00720			
4	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500		
7	Морковь*		0,00500			
8	Мука в/с*		0,00250			
9	Мясо свинины*		0,03700			
10	Печенье весовое*	0,06000				
11	Пшено*			0,05900		
12	Сахар-песок*		0,00075		0,01500	
13	Соль йодированная*		0,00060	0,00200		
14	Сухари панировочные*		0,00500			
15	Томатная паста*		0,00200			
16	Хлеб пшеничный*		0,00900			0,03000
17	Чай *				0,00100	

## Расход продуктов по блюдам - Витаминизация

N	Наименование	День 1 Неделя 2	
		Компот из свежемороженых ягод + витамин С	
		/ 1.0/	
1	Аскорбиновая кислота *		
2	Вода*	0,17300	
3	Компотная смесь заморож *	0,02100	
4	Сахар-песок*	0,01500	

## Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 2						
		Салат из белокочанной капусты с морковью	Уха рыбацкая	Сосиски отварные с томатным соусом	Макаронные изделия отварные **	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода*	0,00600	0,22000	0,05000		0,17200		
2	Горбуша ,с/м , б/г ,потрошенная п/ф*		0,02800					
3	Капуста б/к*	0,05900						
4	Картофель*		0,08000					
6	Лук репчатый*		0,01200	0,00120				
7	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00200	0,00100				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
10	Морковь*	0,00800		0,00500				
11	Мука в/с*			0,00250				
12	Сахар-песок*	0,00300		0,00075		0,02400		
13	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00060	0,00200			
14	Сосиски *			0,05100				
15	Томатная паста*			0,00200				
16	Укроп свежий*		0,00100					
17	Хлеб пшеничный*					0,03000		
18	Хлеб ржаной пшеничный*						0,03000	
19	Яблоки КОМПОТ*				0,04500			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Пряникова Екатерина Александровна