

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВИ СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Никиф

МЕНЮ

на 19.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 437

Для всего меню

В граммах

Белки
46,79

Жиры
50,95

Углеводы
187,09

Витамины в миллиграммах

витD - 0,9
витB2 - 0,79

вита - 534,2
витаE - 0,59

витB1 - 0,81
витC - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 234,57
K - 859,69

F - 206,58
Mg - 250,14

Fe - 12,1
Na - 2 465,6

I - 230,56
P - 649,95

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



М Е Н Ю

на 19.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	вита - 534,2	витB1 - 0,81
46,79	50,95	187,09	витB2 - 0,79	витE - 0,59	витC - 21,13
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56		
K - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



МЕНЮ

на 19.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№2 Бутерброд с повидлом		60	110
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая		150	211
№377 Чай с лимоном		200/3,5	97
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	544	670
Обед			
№ПР Икра кабачковая		60	80
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№291 Плов из птицы		200	289
№349 Компот из смеси сухофруктов		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	736	767
Всего:	188,86	1 280	1 437

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,9	вита - 534,2	витB1 - 0,81
46,79	50,95	187,09	витB2 - 0,79	витаЕ - 0,59	витC - 21,13

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 234,57	F - 206,58	Fe - 12,1	I - 230,56
K - 859,69	Mg - 250,14	Na - 2 465,6	P - 649,95

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Бутерброд с повидлом**	Котлеты "Московские"	Каша гречневая рассыпчатая,	Чай с лимоном	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Гречка *		0,06200	0,10700	0,20000	
3	Лимоны*			0,07000		
4	Лук репчатый*				0,00400	
5	Масло подсолнечное 1 л *		0,00220			
6	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00400			
9	Морковь*		0,00500	0,00500		
10	Мука в/с*		0,00250			
11	Мясо свинины*		0,03700			
12	Повидло в ассортименте 600 гр *	0,03000			0,01500	
13	Сахар-песок*		0,00075			
14	Соль йодированная*		0,00060	0,00100		
15	Сухари панировочные*		0,00200			
16	Томатная паста*		0,00200			0,03000
17	Хлеб пшеничный*	0,03000	0,00900		0,00100	
18	Чай *					

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 1 Неделя 1				
		Икра кабачковая..	Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Плов из птицы*	Компот из смеси сухофруктов*	Хлеб пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода или бульон		0,16000		0,20000	
2	Вода*					
3	Икра кабачковая 0,480 - 0,500 кг*	0,06200				
4	Капуста б/к*		0,05000			
5	Картофель*		0,03500			
6	Куры *			0,06800		
7	Лимонная к-та*					
8	Лук репчатый*		0,01000	0,01200		
9	Масло подсолнечное 1 л *		0,00400	0,00700		
12	Морковь*		0,01000	0,01500		
13	Рис*			0,05300		
14	Сахар-песок*				0,02000	
15	Смесь сухофруктов*				0,02000	
16	Сметана 15% 0,5 кг*		0,00500			
17	Соль йодированная*		0,00200	0,00200		
18	Томатная паста*		0,00100	0,00300		
19	Укроп свежий*		0,00100			0,04000
20	Хлеб пшеничный*					0,03000
21	Хлеб ржано пшеничный*					

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.