

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №



МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	848
Всего:	188,86	1 301	1 378

Для всего меню

Белки	В граммах Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах витD - 9,02	Витамины в миллиграммах вита - 1 705,75 витB1 - 0,71
51,92	53,94	202,9		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сырейка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №



МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная		60	69
№289 Рагу овощное из птицы		200	223
№883/Акт Кисель		200	119
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	848
Всего:	188,86	1 301	1 378

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 9,02	витA - 1 705,75 витB1 - 0,71
51,92	53,94	202,9		

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,17	F - 285,17	Fe - 7,99	I - 181,57
K - 1 408,55	Mg - 139,88	Na - 2 352,47	P - 483,97

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "КДП "Здоров и сыт"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (ОВЗ)

СОГЛАСОВАНО

Директор школы №

Носова

МЕНЮ

на 15.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№75 Икра морковная			
№289 Рагу овощное из птицы		60	69
№883/Акт Кисель		200	223
№ПР Хлеб пшеничный		200	119
		40	118
Итого:	78,68	500	530
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№96 Рассольник Ленинградский с зеленью		200/1	91
№272/330 Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом		250	359
№389 Сок фруктовый в ассортименте		200	35
№ПР Хлеб пшеничный		50	177
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	801	848
Всего:	188,86	1 301	1 378

Для всего меню

Белки 51,92
Жиры 53,94

Углеводы 202,9

витD - 9,02

Витамины в миллиграммах
вита - 1 705,75 витB1 - 0,71

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 214,17 F - 285,17 Fe - 7,99 I - 181,57
K - 1 408,55 Mg - 139,88 Na - 2 352,47 P - 483,97

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 4 Неделя 2			
		Икра морковная / 1.0/	Рагу овощное из птицы. / 1.0/	Кисель* / 1.0/	Хлеб пшеничный / 1.0/
1	Вода		0,07500		
2	Вода*				
3	Картофель*		0,13700	0,19000	
4	Кисель 1кг.*			0,02400	
5	Куры *		0,06400		
6	Лук репчатый*	0,01200	0,01400		
7	Масло подсолнечное 1 л *	0,00500	0,00700		
10	Морковь*	0,05700	0,02500		
11	Мука в/с*		0,00100		
12	Сахар-песок*	0,00100		0,01000	
13	Соль йодированная*	0,00100	0,00100		
14	Томатная паста*	0,00600	0,00300		
15	Хлеб пшеничный*				0,04000

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 4 Неделя 2					
		Винегрет овощной / 1.0/	Рассольник Ленинградский с зеленью / 1.0/	Биточки запеченные в сметанном соусе с рисом / 1.0/	Сок фруктовый в ассортименте / 1.0/	Хлеб пшеничный* / 1.0/	Хлеб ржано пшеничный* / 1.0/
1	Вода*		0,15000	0,15950			
2	Картофель*	0,01800	0,08600				
3	Лук репчатый*	0,01100	0,00500				
4	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00400	0,00300			
5	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00500			
6	Морковь*	0,00800	0,01000				
9	Мука в/с*			0,00375			
10	Мясо свинины*			0,03700			
11	Огурцы соленные 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100	0,01300				
12	Перловка весовая*		0,00400				
13	Рис*			0,05300			
14	Свекла*	0,01100					
15	Сметана 15% 0,5 кг*			0,01250			
16	Сок 1л*				0,20000		
17	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00100			
18	Сухари панировочные*			0,00500			
19	Сыр *			0,00200			
20	Укроп свежий*		0,00100				
21	Хлеб пшеничный*			0,00900		0,05000	
22	Хлеб ржано пшеничный*						0,04000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.