

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КП "ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы №

Результат

МЕНЮ

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	560
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного .		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	188,86	1 311	1 312

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 0,55	вита - 638,41	витB1 - 0,68
50,45	44,86	170,82	витB2 - 0,73	витаE - 0,01	витC - 19,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41

Зав. производством

Куликова Л.А.

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ор
КДП "ЗДОРОВИ И БИТ"

Длн
СЪБРО
ГБОУ СОУ
документов
СИМАНСКИ БЕЛАСИ
0000 0740336641 0711 110033722

ГБОУ СОШ Сырейка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

Директор школы №2

Начер

на 14.05.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41

Зав. производством

_(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

ПТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВЬЕ И СЫТ"



Орскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Начальник

МЕНЮ

на 14.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№338 Яблоко		100	47
№291 Плов из птицы		200	289
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	540	560
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№103 Суп картофельный с вермишелью и зеленью		200/1	95
№270 Котлеты "Московские"		100	171
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	771	752
Всего:	188,86	1 311	1 312

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
50,45	44,86	170,82	витD - 0,55	вита - 638,41	витB1 - 0,68
			витB2 - 0,73	витаE - 0,01	витC - 19,43

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 186,23	F - 222,44	Fe - 10,29	I - 264,14
K - 1 275,36	Mg - 138,77	Na - 2 746,9	P - 505,41

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

Наименование	Яблоко*	Плов из птицы*	День 3 Неделя 2	
			Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
Куры *			0,21000	
Лук репчатый*		0,06800 - 6,130		
Масло подсолнечное 1 л *		0,01200 - 1,08		
Морковь*		0,00700		
Рис*		0,01500 - 1,35		
Сахар-песок*		0,05300		
Соль йодированная*			0,01500	
Томатная паста*		0,00200		
Хлеб пшеничный*		0,00300		
Чай *				0,04000
Яблоки калиброванные*	0,10000		0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервированного	Суп картофельный с вермишелью и зеленью	Котлеты "Московские"	Макаронные изделия отварные **	Компот из кураги	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вермишель*		0,00800					
2	Вода		0,14000					
3	Вода*			0,06200		0,20300		
4	Зеленый горошек консервированный 0,420	0,08800						
5	Картофель*		0,08600 - 4					
6	Курага*					0,02000		
7	Лимонная к-та*							
8	Лук репчатый*	0,00800	0,01000 - 0,9	0,00220				
9	Макаронные изделия в ассортименте*				0,05100			
10	Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00200	0,00400				
11	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
14	Морковь*		0,01000 - 0,5	0,00500				
15	Мука в/с*			0,00250				
16	Мясо свинины*			0,03700 1800				
17	Сахар-песок*			0,00075		0,02300		
18	Соль йодированная*		0,00200	0,00060	0,00200			
19	Сухари панировочные*			0,00200				
20	Томатная паста*			0,00200				
21	Укроп свежий*		0,00100					
22	Хлеб пшеничный*			0,00900			0,03000	
23	Хлеб ржано пшеничный*							0,03000

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.