

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

БОУ СОШ Сырейка (дети мобилизованных родителей 1-4 классов)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Handwritten signature

МЕНЮ

на 13.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	796	723
Всего:	188,865	1 296	1 304

Для всего меню

Белки	Жиры	Углеводы	ВитD - 11,12	Витамины в миллиграммах витА - 620,72 витВ1 - 0,73
40,94	44,31	151,28		
Минеральные вещества в миллиграммах				
Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83	
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8	

Зав. производством *Куликова Л.А.* (Куликова Л.А.)

Калькулятор *Фролова Л.Г.* Фролова Л.Г.

Директор
ООО "КДП "Здоровье и Сил"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (ОВЗ)

Директор школы №



МЕНО

на 13.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым .		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	796	723
Всего:	188,865	1 296	1 304

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 11,12	витA - 620,72	витB1 - 0,73
40,94	44,31	151,28			
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83		
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8		

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "ЗДОРОВ И СЫТ"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (1-4 класс)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Иванов

МЕНЮ

на 13.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшеница		200/5	297
№379 Кофейный напиток с молоком		200	101
№ПР Хлеб пшеничный		35	82
Итого:	78,68	500	581
Обед			
№21 Салат из соленых огурцов с луком репчатым		60	35
№88 Щи из св.капусты с картофелем, сметаной и зеленью		200/5/1	80
№229 Рыба, тушенная с овощами		100	210
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№АКТ Компот из свежемороженых ягод		200	32
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
№ПР Хлеб ржано пшеничный		40	110
Итого:	110,17	796	723
Всего:	188,865	1 296	1 304

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
40,94		44,31	151,28	витD - 11,12
				витA - 620,72
				витB1 - 0,73

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 583,2	F - 530,5	Fe - 8,17	I - 294,83
K - 1 837,05	Mg - 213,04	Na - 3 019,34	P - 798,8

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	День 2 Неделя 2			
		Бутерброд с сыром*	Каша вязкая молочная полевая	Кофейный напиток с молоком	Хлеб пшеничный*
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Кофейный напиток 100г*		0,06000	0,12000	
3	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,00500	0,00500	
4	Молоко ф/л 2,5% 1л.*		0,10000	0,10000	
5	Пшено*		0,05000		
6	Сахар-песок*		0,00500	0,02000	
7	Соль йодированная*		0,00100		
8	Сыр плавленый 16,25 гр 17,5 гр*	1,00000			
9	Хлеб пшеничный*	0,04000			0,03500

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	День 2 Неделя 2						
		Салат из соевых огурцов с луком репчатым	Щи из св. капусты с картофелем, сметаной и зеленью	Рыба, тушенная с овощами	Горох картофельное с мясным	Компот из фруктов замороженных	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано пшеничный*
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1	Вода			1,00000				
2	Вода или бульон		0,16000					
3	Вода*					0,17300		
4	Капуста бл*		0,05000					
5	Картофель*		0,03500		0,18300			
6	Компотная смесь заморож.*		0,01000			0,02100		
7	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	1,60000				
8	Масло подсолнечное 1 л.*	0,00300	0,00400	0,50000				
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по				0,00500			
12	Минтай С/М, Б/Г, П/Ф*			8,70000				
13	Молоко ф/л 2,5% 1л.*		0,01000		0,02400			
14	Морковь*		0,01000	2,30000				
15	Огурцы соевые 3л(1,6кг)ШКОЛЬ*	0,06700		0,20000		0,01500		
16	Сахар-песок*							
17	Сметана 15% 0,5 л*		0,00500					
18	Соль йодированная*		0,00200	0,10000	0,00200			
19	Томатная паста*		0,00100	0,40000				
20	Укроп свежий*		0,00100				0,04000	
21	Хлеб пшеничный*							0,04000
22	Хлеб ржано пшеничный*							

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Сролова Л.Г