

Директор

ООО "КДЛ" ЗДОРОВ И БЫТ



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №2

Henry

Бослов К. Ю.

СБДЮ ДОШ Сирейка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

## МЕДИО

HA 12.05.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| <b>Завтрак</b>                               |        |          |       |
| №1Р Печенье                                  |        | 60       | 110   |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом.          |        | 100      | 179   |
| №202/309 Макаaronные изделия отварные        |        | 150      | 168   |
| №377 Чай с лимоном                           |        | 200/3,5  | 97    |
| №1Р Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 78,68  | 544      | 636   |
| <b>Обед</b>                                  |        |          |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты            |        | 60       | 47    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/200/1 | 97    |
| №268 Котлеты по-хлыновски с соусом           |        | 100      | 157   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая          |        | 150      | 211   |
| №342 Компот из свежих яблок                  |        | 200      | 115   |
| №1Р Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №1Р Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 110,17 | 781      | 774   |
| Всего:                                       | 188,86 | 1 325    | 1 410 |

Для всего меню

|       |           |          |                         |               |              |
|-------|-----------|----------|-------------------------|---------------|--------------|
|       | В граммах |          | Витамины в миллиграммах |               |              |
| Белки | Жиры      | Углеводы | витD - 0,88             | вита - 130,97 | витB1 - 0,81 |
| 45,39 | 50,57     | 200,54   | витB2 - 0,64            | витE - 0,36   | витPP - 0,19 |

Минеральные вещества в миллиграммах

|             |             |               |            |
|-------------|-------------|---------------|------------|
| Ca - 165,67 | F - 144,47  | Fe - 12,68    | I - 153,39 |
| K - 727,71  | Mg - 207,87 | Na - 1 819,71 | P - 587,51 |

Зав. производством

(Куликова Л.А)

## Калькулятор

Фролова Л.Г.



Соскова К.Ю.  
ГБОУ СОШ Сырейка ( 1-4 класс)

МЕНЮ

на 12.05.2025

| Наименование блюда                           | Цена   | Выход    | Ккал  |
|----------------------------------------------|--------|----------|-------|
| Завтрак                                      |        |          |       |
| №ПР Печенье                                  |        | 60       | 110   |
| №295/Акт Котлеты из птицы с соусом.          |        | 100      | 179   |
| №202/309 Макароны изделия отварные           |        | 150      | 168   |
| №377 Чай с лимоном                           |        | 200/3,5  | 97    |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| Итого:                                       | 78,68  | 544      | 636   |
| Обед                                         |        |          |       |
| №47/Акт Салат из квашеной капусты            |        | 60       | 47    |
| №113 Суп-лапша домашняя с цыпленком, зеленью |        | 10/200/1 | 97    |
| №268 Котлеты по-хлыновски с соусом           |        | 100      | 157   |
| №302/171 Каша гречневая рассыпчатая          |        | 150      | 211   |
| №342 Компот из свежих яблок                  |        | 200      | 115   |
| №ПР Хлеб пшеничный                           |        | 30       | 81    |
| №ПР Хлеб ржано пшеничный                     |        | 30       | 67    |
| Итого:                                       | 110,17 | 781      | 774   |
| Всего:                                       | 188,86 | 1 325    | 1 410 |

Для всего меню

| В граммах                           |             |               |              | Витамины в миллиграммах |              |
|-------------------------------------|-------------|---------------|--------------|-------------------------|--------------|
| Белки                               | Жиры        | Углеводы      |              | витА - 130,97           | витВ1 - 0,81 |
| 45,39                               | 50,57       | 200,54        | витD - 0,88  | витЕ - 0,36             | витPP - 0,19 |
|                                     |             |               | витВ2 - 0,64 |                         |              |
| Минеральные вещества в миллиграммах |             |               |              |                         |              |
| Ca - 165,67                         | F - 144,47  | Fe - 12,68    | I - 153,39   |                         |              |
| K - 727,71                          | Mg - 207,87 | Na - 1 819,71 | P - 587,51   |                         |              |

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Фролова Л.Г.

Фролова Л.Г

## Расход продуктов по блодам - Завтрак

День 1 Неделя 2

| N  | Наименование                          | Печенье,... | Котлеты из<br>птицы с<br>соусом. | Макаронные<br>изделия<br>отварные ** | Чай с лимоном | Хлеб<br>пшеничный |
|----|---------------------------------------|-------------|----------------------------------|--------------------------------------|---------------|-------------------|
|    |                                       | / 1.0/      | / 1.0/                           | / 1.0/                               | / 1.0/        | / 1.0/            |
| 1  | Вода                                  |             | 0,00600                          |                                      |               |                   |
| 2  | Вода*                                 |             | 0,05000                          |                                      | 0,20000       |                   |
| 3  | Куры *                                |             | 0,05000                          |                                      |               |                   |
| 4  | Лимоны*                               |             |                                  |                                      | 0,00400       |                   |
| 5  | Лук репчатый*                         |             | 0,00820                          |                                      |               |                   |
| 6  | Макаронные изделия в ассортименте*    |             |                                  | 0,05100                              |               |                   |
| 7  | Масло подсолнечное 1 л *              |             | 0,00400                          |                                      |               |                   |
| 8  | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |             |                                  | 0,00500                              |               |                   |
| 11 | Морковь*                              |             | 0,00500                          |                                      |               |                   |
| 12 | Мука в/с*                             |             | 0,00250                          |                                      |               |                   |
| 13 | Печенье весовое*                      | 0,06000     |                                  |                                      |               |                   |
| 14 | Сахар-песок*                          |             | 0,00075                          |                                      | 0,01500       |                   |
| 15 | Соль йодированная*                    |             | 0,00160                          | 0,00200                              |               |                   |
| 16 | Сухари панировочные*                  |             | 0,00500                          |                                      |               |                   |
| 17 | Томатная паста*                       |             | 0,00200                          |                                      |               |                   |
| 18 | Хлеб пшеничный*                       |             | 0,00800                          |                                      |               | 0,03000           |
| 19 | Чай *                                 |             |                                  |                                      | 0,00100       |                   |

## Расход продуктов по блодам - Обед

День 1 Неделя 2

| N  | Наименование                          | Салат из<br>квашеной<br>капусты*. | Суп-лапша<br>домашняя с<br>цыпленком, зел<br>енью* | Котлеты<br>по-хлыновски с<br>соусом.*., | Каша<br>гречневая<br>рассыпчатая. | Компот из<br>свежих яблок | Хлеб<br>пшеничный | Хлеб ржано<br>пшеничный |
|----|---------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|-------------------|-------------------------|
|    |                                       | / 1.0/                            | / 1.0/                                             | / 1.0/                                  | / 1.0/                            | / 1.0/                    | / 1.0/            | / 1.0/                  |
| 1  | Вода*                                 |                                   | 0,19000                                            | 0,05000                                 | 0,10700                           | 0,17200                   |                   |                         |
| 2  | Гречка *                              |                                   |                                                    |                                         | 0,07000                           |                           |                   |                         |
| 3  | Капуста квашенная*                    | 0,05400                           |                                                    |                                         |                                   |                           |                   |                         |
| 4  | Картофель*                            |                                   |                                                    | 0,01400                                 |                                   |                           |                   |                         |
| 5  | Куры *                                |                                   | 0,01300                                            |                                         |                                   |                           |                   |                         |
| 6  | Лапша Домашняя узкая 1,0 кг * Рахимов |                                   | 0,01600                                            |                                         |                                   |                           |                   |                         |
| 7  | Лимонная к-та*                        |                                   |                                                    |                                         |                                   |                           |                   |                         |
| 8  | Лук репчатый*                         | 0,00700                           | 0,01000                                            | 0,00920                                 |                                   |                           |                   |                         |
| 9  | Масло подсолнечное 1 л *              | 0,00300                           | 0,00400                                            | 0,00400                                 |                                   |                           |                   |                         |
| 10 | Масло сливочное крестьянское 72,5% по |                                   |                                                    |                                         | 0,00500                           |                           |                   |                         |
| 13 | Морковь*                              |                                   |                                                    | 0,00500                                 |                                   |                           |                   |                         |
| 14 | Мука в/с*                             |                                   |                                                    | 0,00250                                 |                                   |                           |                   |                         |
| 15 | Мясо свинины*                         |                                   |                                                    | 0,03700                                 |                                   |                           |                   |                         |
| 16 | Сахар-песок*                          | 0,00300                           |                                                    | 0,00075                                 |                                   | 0,02400                   |                   |                         |
| 17 | Соль йодированная*                    |                                   | 0,00100                                            | 0,00060                                 | 0,00100                           |                           |                   |                         |
| 18 | Сухари панировочные*                  |                                   |                                                    | 0,00400                                 |                                   |                           |                   |                         |
| 19 | Томатная паста*                       |                                   |                                                    | 0,00200                                 |                                   |                           |                   |                         |
| 20 | Укроп свежий*                         |                                   | 0,00100                                            |                                         |                                   |                           |                   |                         |
| 21 | Хлеб пшеничный*                       |                                   |                                                    |                                         |                                   |                           | 0,03000           |                         |
| 22 | Хлеб ржано пшеничный*                 |                                   |                                                    |                                         |                                   |                           |                   | 0,03000                 |
| 23 | Яблоки КОМПОТ*                        |                                   |                                                    |                                         |                                   | 0,04500                   |                   |                         |
| 24 | Яйца *                                |                                   |                                                    | 0,06700                                 |                                   |                           |                   |                         |