

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДМ "Здоров и Счастливый"



"СОГЛАСОВАНО"
Директор школы № _____



Соскова К.Ю.
ГБОУ СОШ Сырейка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

М Е Н Ю

на 07.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах				Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы		витА - 108,2	витВ1 - 0,64
43,1	41,08	156,49	витD - 1,99	витЕ - 0,73	витPP - 0,19
			витB2 - 0,7		
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73		
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Самарская областная государственная
кабинетная библиотека им. П.И.Якубинского
Самарская областная государственная
кабинетная библиотека им. П.И.Якубинского
Самарская областная государственная
кабинетная библиотека им. П.И.Якубинского

Директор школы №2

ГБОУ СОШ Сырейка (1-4 класс)

HA 07.05.2025

Для всего меню

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73
K - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор  Фролова Л.Г.



Госкова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (ОВЗ)



МЕНЮ

на 07.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№47/Акт Салат из квашеной капусты		60	47
№278 Тефтели тушеные в соусе		100	196
№171 Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным		150	170
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
Итого:	78,68	540	600
Обед			
№10 Салат из зеленого горошка консервированного		60	55
№355 Солянка по домашнему		10/10/200/1	112
№290/АКТ Птица тушеная в соусе		100	120
№312 Пюре картофельное с м/сливоч.		150	137
№348 (АКТ) Компот из изюма		200	122
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	791	694
Всего:	188,86	1 331	1 294

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 1,99	витА - 108,2	витВ1 - 0,64
43,1	41,08	156,49	витВ2 - 0,7	витЕ - 0,73	витРР - 0,19
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 208,05	F - 264,68	Fe - 8,5	I - 190,73		
К - 1 401,6	Mg - 130,05	Na - 2 176,69	P - 618,03		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Фролова Л.Г.

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

наименование	Салат из квашеной капусты*	Тефтели тушеные в соусе *	День 3 Неделя 1		
			Каша перловая рассыпчатая с маслом сливочным	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный
1 Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2 Капуста квашенная*		0,08000	0,12000	0,21000	
3 Лук репчатый*	0,05400				
4 Масло подсолнечное 1 л *	0,00700	0,02120			
5 Масло сливочное крестьянское 72,5% по	0,00300	0,00700			
9 Морковь*			0,00500		
10 Мука в/с*		0,02500			
11 Мясо свинины*		0,00550			
12 Перловка весовая*		0,03200			
13 Сахар-песок*			0,05000		
14 Соль йодированная*	0,00300	0,00075		0,01500	
15 Томатная паста*		0,00160	0,00200		
16 Хлеб пшеничный*		0,00200			
17 Чай *		0,00700			0,03000
				0,00100	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	Салат из зеленого горошка консервированного	Солянка по домашнему***	Птица тушеная в соусе	День 3 Неделя 1		
					Пюре картофельное с м/сливоч.	Компот из изюма*	Хлеб ржано пшеничный
		/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
1 Вода*			0,22000	5,00000		0,20300	
2 Зеленый горошек консервированный 0,420	0,08800						
3 Изюм*						0,01500	
4 Картофель*		0,04300	2,150		0,18300		
5 Куры *				7,10000			
6 Лимонная к-та*							
7 Лук репчатый*	0,00800	0,01700	850	0,12000			
8 Масло подсолнечное 1 л *	0,00300	0,00300	0,30000				
9 Масло сливочное крестьянское 72,5% по					0,00500		
11 Молоко ф/п 2,5% 1л.*					0,02400		
12 Морковь*				0,50000			
13 Мука в/с*				0,25000			
14 Мясо свинины*		0,01700					
15 Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*		0,02000					
16 Сахар-песок*				0,07500		0,02000	
17 Соль йодированная*				0,16000	0,00200		
18 Сосиски *		0,01000					
19 Томатная паста*		0,00300		0,20000			
20 Укроп свежий*		0,00100					
21 Хлеб пшеничный*							0,03000
22 Хлеб ржано пшеничный*							0,03000