

Директор
ООО "КДП "Здоров и сы"



Директор школы №

Соскова К. Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (дети мобилизованных родителей 1-4 класс)

на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	499
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 291	1 299

Для всего меню

В граммах		Витамины в миллиграммах	
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26 витB1 - 0,46 витB2 - 1,07 витE - 0,36 витC - 7,52
46,74	42,47	172,47	
Минеральные вещества в миллиграммах			
Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68

Зав. производством

(Куликова Л.А.)

Калькулятор

Фролова Л.Г.

УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "ЮП. ЗДОРОВИЕ И СЫТ"



Госкова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (1-4 класс)



МЕНЮ

на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	499
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 291	1 299

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витD - 3,26	витA - 296,53	витB1 - 0,46
46,74	42,47	172,47	витB2 - 1,07	витE - 0,36	витC - 7,52
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99		
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68		

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

УТВЕРЖДАЮ"

Директор

ООО "КДП "Здоровье и Сила"



Соскова К.Ю.

ГБОУ СОШ Сырейка (ОВЗ)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы №

Казаев

МЕНЮ

на 06.05.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№209 Яйцо вареное		60	95
№181 Каша молочная манная с м/сливочным		200/5	201
№382 Какао с молоком		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	78,68	505	499
Обед			
№67 Винегрет овощной		60	75
№116/АКТ Суп-харчо с мясом и зеленью		15/200/1	160
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	801
Всего:	188,86	1 291	1 299

Для всего меню

В граммах

Белки	Жиры	Углеводы
46,74	42,47	172,47

Витамины в миллиграммах

витD - 3,26	витA - 296,53	витB1 - 0,46
витB2 - 1,07	витE - 0,36	витC - 7,52

Минеральные вещества в миллиграммах

Ca - 372,22	F - 233,14	Fe - 8,04	I - 256,99
K - 917,88	Mg - 115,71	Na - 2 646,77	P - 598,68

Зав. производством

(Куликова Л.А)

Калькулятор

Фролова Л.Г

Расход продуктов по блюдам - Завтрак

N	Наименование	Яйцо вареное **	День 2 Неделя 1		
			Каша молочная манная с м/сливочным	Какао с молоком	Хлеб пшеничный
1	Вода*	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Какао - порошок 0,100 гр*		0,07500	0,11000	
3	Манка*			0,00400	
4	Масло сливочное крестьянское 72,5% по		0,03100		
6	Молоко ф/п 2,5% 1л.*		0,00500		
7	Сахар-песок*		0,10000	0,10000	
8	Соль йодированная*		0,00600	0,02000	
9	Хлеб пшеничный*		0,00100		
10	Яйца *	1,00000		0,04000	

Расход продуктов по блюдам - Обед

N	Наименование	Винегрет овощной	Суп-харчо с мясом и зеленью	День 2 Неделя 1			
				Кнели куриные с соусом	Макаронные изделия отварные **	Компот из свежих яблок	Хлеб пшеничный
1	Вода или бульон	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/	/ 1.0/
2	Вода*		0,20000				
3	Картофель*	0,01800 - 0,9		0,07300		0,17200	
4	Куры *			0,06400			
5	Лимонная к-та*						
6	Лук репчатый*	0,01100	0,01000	0,00120	0,05100		
7	Макаронные изделия в ассортименте*						
8	Масло подсолнечное 1 л *	0,00600	0,00200	0,00100			
9	Масло сливочное крестьянское 72,5% по			0,00200	0,00500		
13	Морковь*	0,00800 - 0,5		0,00500			
14	Муха а/с*			0,00250			
15	Мясо свинины*		0,01600				
16	Огурцы соленые 3л(1,6кг)ШКОЛЫ*	0,01100					
17	Рис*		0,01600	0,00400			
18	Сахар-песок*			0,00075		0,02400	
19	Свекла*	0,01100 - 0,5					
20	Соль йодированная*	0,00100	0,00100	0,00250	0,00200		
21	Томатная паста*		0,00200	0,00200			
22	Хлеб пшеничный*						0,03000
23	Хлеб ржано пшеничный*						0,03000
24	Чеснок*		0,00100				
25	Яблоки КОМПОТ*					0,04500	

Зав. производством

(Куликова Л.А.)