

# Как действовать при первых признаках простуды

## 1-й день

При первых признаках простуды



**ВЫЗОВИТЕ УЧАСТКОВОГО ВРАЧА НА ДОМ**

### ДО ПРИХОДА ВРАЧА

- Оставайтесь дома
- Наденьте защитную маску
- Выпейте теплый чай

### ПОСЛЕ ОСМОТРА ВРАЧА

- Оставайтесь дома
- Принимайте лекарства по назначениям
- Пейте не меньше 2 литров в сутки
- Лежите на животе
- Побольше отдыхайте
- Исключите контакты с окружающими

**Горячая линия Регионального координационного центра амбулаторной помощи больным пневмонией, ОРВИ, COVID-19**



**8-800-302-21-63**

**8-846-307-77-78**

## 2-й день

### **ВАМ СТАЛО ЛУЧШЕ**

Уменьшились температура, насморк, появились силы

### **СОСТОЯНИЕ НЕ ИЗМЕНИЛОСЬ**

Сохраняется температура до 38°C, общая слабость, кашель, насморк

### **ВАМ СТАЛО ХУЖЕ**

Температура выше 38,5°C, затрудненное дыхание

## 3-й день

- Продолжайте лечение на дому
- Выполняйте рекомендации врача
- Пейте витамины
- Выполняйте дыхательную гимнастику
- Соблюдайте самоизоляцию

- Вызовите участкового врача на дом
- Будьте готовы к проведению дообследования (рентгенография, КТ)
- Вам будет проведена коррекция лечения или вы будете направлены в стационар

- Сохраняйте спокойствие
- Сообщите об ухудшении лечащему врачу поликлиники
- Вызывайте службу скорой помощи 103
- Будьте готовы к возможной госпитализации



**ВНИМАНИЕ! МАЗОК НА ПЦР И КТ ЛЕГКИХ ВЫПОЛНЯЕТСЯ ПО НАЗНАЧЕНИЮ ВРАЧА**