

**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ**  
инструктора по физической культуре  
структурное подразделение детский сад «Теремок» ГБОУ СОШ с.Сырейка  
на 2020/ 2021 учебный год

Иголина О.А. – инструктор по физической культуре

***ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА***

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: *цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, прогнозируемый результат.*

Годовой план включает:

- Взаимодействие с педагогами.
- Взаимодействие с медицинским персоналом.
- Взаимодействие с детьми.
- Взаимодействие с семьей.
- Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель: Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных (Ставропольских) игр.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействие ДООУ и семьи по формированию активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровьесберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Соответствие двигательной активности возрастным нормативам; отсутствие признаков сильного и выраженного утомления.
2. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
3. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
4. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

№ п\п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Примечания:возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДООУ и родителями
<b>Физкультурно – оздоровительная работа с детьми</b>			
1.	Утренние гимнастики	ежедневно, по плану работы физкультурного зала	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
2.	Образовательная деятельность	3 занятия еженедельно, в течение всего года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Физкультурные развлечения (по плану)	ежемесячно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Индивидуальная работа с детьми во время прогулок	ежедневно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями

5.	Педагогическая диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	сентябрь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
6.	Неделя здоровья Зимние спортивные игры-соревнования совместно с учениками 1 класса СОШ №6 «Эх ты, зимушка-зима»	январь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями
7.	Выставка детских работ «Любим спортом заниматься»	Март - апрель	воспитанники групп старшего дошкольного возраста
8.	Диагностика физического развития и физической подготовленности воспитанников	май	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и медицинской сестрой
<b>Взаимодействие с семьей</b>			
1.	Наглядная информация: стенд «Физкульт – новости».	в течение года	группы дошкольного возраста
2.	День открытых дверей.	октябрь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей	в течение года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Распространение опыта семейного воспитания «В здоровой семье - здоровые дети!»	в течение года	воспитатели всех возрастных групп
5.	Анкетирование	октябрь	группы дошкольного

		февраль	возраста; совместно с воспитателями
6.	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	в течение года	группы раннего и дошкольного возраста
7.	Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.	январь	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
8.	Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад»	февраль - апрель	родители воспитанников групп дошкольного возраста, совместно с воспитателями
<b>Оснащение физкультурно-оздоровительной среды</b>			
1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	в течение года	все возрастные группы; подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп
2.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Разработка годового плана работы;</li> <li>• Корректировка перспективных и календарных планов</li> </ul>	август	тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп
3.	Оформление фотовитрины по изучению опыта семейного воспитания	март – апрель	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: <ul style="list-style-type: none"> <li>• корректировка календарных планов;</li> <li>• подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей (обновить разметку на асфальте);</li> <li>• подготовка выносного оборудования.</li> </ul>	май	совместно с воспитателями

5.	Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям	июнь - июль	совместно с воспитателями
<b>Взаимодействие с педагогами</b>			
	Педагогический час	ноябрь	совместно с музыкальным руководителем, воспитатели групп.
	В помощь педагогу «Организация и проведение диагностики физического развития и физической подготовленности»	сентябрь, май	воспитатели групп дошкольного возраста
	Консультации Круглый стол	в течение года	воспитатели всех возрастных групп
	Семинар Педагогический час	декабрь февраль	воспитатели групп дошкольного возраста
	Открытые просмотры • ОД • Физкультурных досугов	ноябрь март в течение года	воспитатели групп дошкольного возраста
	Подготовка к физкультурному празднику, досугу	в течение года	совместно с воспитателями и музыкальным руководителем
	Педагогический совет «Результативность работы ДОУ в учебном году»: •Результаты диагностики физического развития и физической подготовленности воспитанников; •Динамика развития физических качеств Анализ работы за год.	май	воспитатели групп
	Планирование работы на 2020-2021 учебный год	июль - август	воспитатели групп

**Тематическое планирование консультаций (Приложение)**

Месяц	темы		
	для родителей	для педагогов	беседы с детьми
Сентябрь	Индивидуальные беседы-консультации по результатам мониторинга детей на начало учебного года.	Обсуждение результатов мониторинга.	«ГТО - что это такое?». Все возраста
Октябрь	Информационная ширма: Корректирующая гимнастика: плоскостопия и нарушения осанки.	Консультация «Создание в группе условий для организации двигательной деятельности».	Беседа о здоровье; о пользе утренней гимнастики. Все возраста
Ноябрь	Консультация: «Возрождение ГТО»	Информационная ширма: на тему «Возрождение ГТО»	«Наши верные друзья-витамины» Все возраста
Декабрь	Информационная ширма: «Дыхательная гимнастика»	Консультация: «Организация активного отдыха в дошкольном образовательном учреждении». «Здоровый образ жизни детей в детском саду».	<u>Современные Олимпийские игры</u> . Старший возраст.
Январь	Консультация: «Закаливание дома».	Консультация: «Роль расслабляющих упражнений в системе релаксации с детьми ЗПР и ОНР».	<u>«Если хочешь быть здоров - закаляйся!»</u> Старший возраст.
Февраль	Информационная ширма: «Использование гимнастических мячей при нарушении осанки»	Консультация: «Двигательно-оздоровительные моменты в перерывах между занятиями», «Виброгимнастика».	«Правильное дыхание». Старший возраст.

Март	Интернет консультация: «Охрана жизни и здоровья детей»	Консультация: Формирование личности дошкольника средствами вами физической культуры	«Как избежать травматизма». Старший возраст.
Апрель	Консультация: «Спортивные, подвижные и народные игры дома». «Спортивный уголок дома»	Консультация: «Народные подвижные игры на прогулке» (казачьи).	«Как мы устроены». Все возраста
Май	Индивидуальные беседы по результатам мониторинга по физическому развитию.	«Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период»	«Папа, мама, я – здоровая семья». Все возраста